



## **Ergotherapie Praktijk Ergovita**

Maria Gargiulo-Huijbregts  
Predikant 15  
5512 BW Vesseem

telefoon: 06-27378952  
email: [info@ergovita.nl](mailto:info@ergovita.nl)  
website: [www.ergovita.nl](http://www.ergovita.nl)

Telefonisch op alle werkdagen bereikbaar.



## **Wat is ergotherapie?**

Ergotherapie stelt mensen in staat om alle dagelijkse handelingen in eigen omgeving te kunnen doen.

Iedereen verricht dagelijkse handelingen zoals koken, werken, aankleden, boodschappen doen, etc. Veel van deze handelingen gaan automatisch, zonder er bij na te denken. Maar als dit functioneren moeizamer gaat door ziekte, handicap of ouderdom, wordt pas duidelijk hoe ingewikkeld zoiets kan zijn.

Door zorg op maat (advies, training en hulpmiddelen) maakt ergotherapie het mogelijk om dagelijkse activiteiten uit te voeren; thuis, op het werk, bij studie, tijdens sport en vrije tijd. Kortom, in ieders eigen omgeving.

Problemen of beperkingen kunnen betrekking hebben op bijvoorbeeld:

- zelfverzorging
- eten en drinken
- verplaatsen binnenshuis en buitenshuis
- huishoudelijk werk, administratie taken of andere werkzaamheden
- uitvoeren van hobby's
- balans vinden tussen belasting en belastbaarheid



## **Werkwijze**

De ergotherapeut komt bij voorkeur bij u thuis om samen met u te kijken naar de problemen die u in uw dagelijks leven ondervindt.

In overleg met u wordt een plan van aanpak gemaakt met als doel om uw zelfstandigheid te verbeteren.

Dit kan o.a. door het trainen van vaardigheden, aanleren van strategieën, maar ook door te kijken naar de omstandigheden waarin de problemen zich voordoen. Soms kan het nodig zijn om hulpmiddelen te leren gebruiken of om voorzieningen te treffen. Tevens kan de mantelzorg (oa familie, naasten) betrokken worden om de doelen te bereiken.



## **Specialisatie**

Mijn ervaring ligt vooral op het gebied van niet aangeboren hersenletsel, maar ik heb ook gewerkt met andere diagnosegroepen, zoals reuma, ziekte van parkinson, dementie, longaandoeningen, orthopedische klachten, chronische pijn, psychische problemen. Ik ben sinds 1988 ergotherapeut en heb ervaring op verscheidene gezondheidsgebieden.



## **Hoe komt u aan een ergotherapeut?**

U kunt uw huisarts of behandelend specialist om een verwijzing voor ergotherapie vragen. Vervolgens kunt u een afspraak maken. Ergotherapie is ook direct toegankelijk.

Ergotherapie wordt vergoed vanuit het basispakket van uw ziektekostenverzekering tot max. 10 uur per kalenderjaar. Sommige verzekeraars hebben ergotherapie ook opgenomen in hun aanvullende verzekeringen. Ergotherapie valt onder het eigen risico.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met bovenstaand telefoonnummer of een email sturen.

**Tot ziens!**

**Maria Gargiulo-Huijbregts**